

GAGNER EN MOTIVATION

La motivation est le moteur de l'action. Cette formation est incontournable si vous souhaitez savoir comment vous motiver au quotidien, enrayer les baisses d'énergie, et entretenir votre motivation sur la durée.

■ Objectifs de la formation :

Connaître les leviers de motivation, et repérer les vôtres
Identifier les stratégies, techniques et bonnes pratiques pour favoriser l'implication et la motivation et au quotidien
Enrayer les baisses d'énergie
Repartir boosté(e) pour développer son activité

■ Prérequis :

Aucun

■ Durée, horaires et lieux :

1 demi-journée soit 3h soit 9h00-13h

Montpellier (34)

■ Moyens pédagogiques et méthodes utilisées :

Suivi et évaluation : Méthode active et participative
Énoncés théoriques - Exercices d'application - Le stagiaire est évalué en fin de formation.

■ Public :

Professionnels Libéraux et leurs salariés

■ Contenu de la formation :

I. Identifier les ressorts de la motivation

- Le processus motivationnel
- Théories de la motivation et hiérarchie des besoins

II. Agir sur différents leviers

- Commencer par ne pas démotiver
- Repérer son type de motivation
- Les stratégies de motivation
- La boîte à outils, les astuces pour s'auto-motiver

III. Garantir la motivation sur la durée

- Diagnostiquer les niveaux de motivation, agir au bon niveau
- Entretenir la motivation sur la durée

■ Modalités d'évaluation :

Evaluation participative et active sous forme de questions-réponses.

■ Intervenant :

Carine Dognin, Formatrice et coach en efficacité personnelle et professionnelle, management humain, développement commercial et communication interpersonnelle.

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

ORIFF-PL LR

Maison des Professions Libérales

285 rue Alfred Nobel

34000 MONTPELLIER

Téléphone : 04 67 69 75 14

Mail : formation@oriffplr.com

