

# CO-DÉVELOPPEMENT

Le codéveloppement professionnel est une approche de formation qui mise sur le groupe et sur les interactions entre les participants pour favoriser l'atteinte de l'objectif fondamental : améliorer sa pratique professionnelle.

## ■ Objectifs de la formation :

Comprendre le processus de codéveloppement  
Mieux se connaître, gagner en confiance dans sa pratique professionnelle, et accéder à l'autonomie  
Exposer des cas pratiques pour repartir avec des solutions concrètes  
Développer sa communication interpersonnelle  
Savoir aider et se faire aider efficacement  
Apprendre à accompagner le changement

## ■ Prérequis :

Aucun.

## ■ Durée, horaires et lieux :

1 demi-journée soit 3h00 : 9h00-12h00 pour le matin

Montpellier (34) / Nîmes (30) / Perpignan (66)

## ■ Moyens pédagogiques et méthodes utilisées :

Déroulé pédagogique :

- Méthodes expositive, interrogative et active
- Utilisation indispensable d'un paperboard et/ou d'un tableau blanc

Énoncés théoriques sur le cadre de l'atelier :

- Les règles du codéveloppement : explication du processus, confidentialité, bienveillance et non jugement
- Les 3 rôles : un client, des consultants, un animateur

Evaluation des acquis :

- Les stagiaires sont évalués en fin de séance, dans l'étape 6 du processus : apprentissages, évaluations, régulation.
- Un temps est prévu en début de chaque séance pour faire le point sur le sujet abordé lors de la session précédente.

■ **Public :**

Professionnels Libéraux et leurs salariés

■ **Contenu de la formation :**

**I. Introduction à l'atelier**

- Présentation du codéveloppement professionnel
- Inclusion pour partager et se connaître
- Les règles ABC : authenticité, bienveillance, confidentialité
- Choix du sujet à traiter : un projet, un problème, une préoccupation

**II. Expérimentation des 6 étapes du processus de codéveloppement**

- Exposé du sujet
- Questions de clarification pour comprendre
- Contrat pour la « consultation »
- Consultation (30min) : « partage d'expériences, miroirs », questions pour faire réfléchir, suggestions...
- Synthèse et plan d'action du client
- Partage des apprentissages et clôture de la séance

■ **Modalités d'évaluation :**

L'évaluation des apports et des acquis de cette formation est réalisée tout au long de la formation par le formateur au moyen de débriefings réguliers avec les participants et la mise en pratique des techniques et postures abordées pendant la session.

■ **Intervenant :**

Delphine Pichard, Formatrice et coach professionnelle ; Spécialisée dans le développement des compétences managériales et entrepreneuriales

**RENSEIGNEMENTS &  
INSCRIPTIONS**

ORIFF-PL LR

Maison des Professions Libérales

285 rue Alfred Nobel

34000 MONTPELLIER

Téléphone : 04 67 69 75 14

Mail : [formation@oriffplr.com](mailto:formation@oriffplr.com)

